



**„NŐ, CSALÁD, ÉS KARRIER
FÓKUSZBAN A FIATAL LÁNYOK ÉS NŐK MENTÁLIS EGÉSZSÉGE
A CSW69 ÉS A MAGYAR ENSZ IFJÚSÁGI KÜLDÖTTI PROGRAM TAPASZTALATAI”
KONFERENCIA**

**A Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség, a Családbarát Magyarország Központ,
a Magyar ENSZ Ifjúsági Küldötti Program Munkacsapat és a Nők a Kultúráért Klub
közös szervezésében**

Időpont: 2025. július 10. 15:00 - 20:00

Helyszín: Családbarát Magyarország Központ (1134 Budapest, Tüzér utca 33-35.)

A konferencia fővédnöke:

Dr. Koncz Zsófia

a Kulturális és Innovációs Minisztérium családugyekért felelős államtitkára

PROGRAMTERV

14:15-15:00 Regisztráció, kávé, fotózás

15:00-16:00 Megnyitók

Ferenczi Andrea elnök, Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség – levezető elnök

Dr. Koncz Zsófia a Kulturális és Innovációs Minisztérium családugyekért felelős államtitkára

Brimo Widad nemzetközi kapcsolatok szakértő, PhD hallgató, Szegedi Tudományegyetem, ENSZ Ifjúsági Küldött 2024

Dr. Horváth Zsuzsanna nagykövet, ENSZ állandó képviselő videóüzenete

Magyarország Állandó Képvisellete az ENSZ Mellett, New York

Bartos Andrea ügyvezető igazgató, Családbarát Magyarország Központ

16:00-17:00 Előadások

„Fiatalok mentális egészségének mintázata – Egy egészségpszichológiai vizsgálat tanulságai a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar Életminőség és Egészségpszichológiai Koordinációs Központ, a Szociális és Társadalomtudományi Intézet és az MTA DAB Életmód és Egészségkutatások Interdiszciplináris Munkabizottság kutatása alapján”

Rusinné Prof. Dr. Fedor Anita – keynote

GTIDEA Professzora, általános és tudományos dékánhelyettes, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

„Generációs Diverzitás program – a mentális egészség szolgálatában”

Dobi Kitti Humán erőforrásért felelős vezérigazgató-helyettes, CHRO

„Túl sok minden, túl gyorsan – és mégis önmagam maradok

Fiatal lányok mentális jólléte a 21. században”

Bartha Andrea tréner és coach

17:00-17:30 Kávészünet

További információ: Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség

Further information: Association for Women's Career Development in Hungary

H-1118 Budapest, Ugron Gábor u. 28. • Mobil: +36 30 982 7093 • Email: info@noikarrier.hu

www.noikarrier.hu • www.womenscareer.org

17:30-18:45 Kerekasztal-beszélgetés

Moderátor:

Brimo Widad nemzetközi kapcsolatok szakértő, PhD hallgató, Szegedi Tudományegyetem, ENSZ Ifjúsági Küldött 2024

Előadók:

Adonicsné Püske Kata főigazgató, Semmelweis Egyetem, Stratégiai Szervezetfejlesztési Főigazgatóság

Barta Iryna nemzetközi kapcsolatok szakértő, kommunikációs szakember, diplomáciai protokoll szaktanácsadó

Bernáth Éva művészeti modulvezető, Középiskolás Program, MCC, a Nők a Kultúráért Klub elnöke

Kovács Miklós ifjúsági szakértő, ENSZ Ifjúsági Küldött Program

Moravec Márton ifjúsági szakértő, ENSZ Ifjúsági Küldött Program

Pető Dorina alapító pszichológus, Mélylevegő Projekt

Simon-Mészáros Janka mentálhigiénés szakember, óvodapedagógus

18:45-19:00 Előadás

„Belső békét keresve a zűrzavar korában: A fiatalok mentális egészsége világszinten és itthon”

Wettstein Annamária – keynote

Magyar ENSZ Ifjúsági Küldött

19:00-19:30 Összefoglaló, záró gondolatok:

Modláné Görgényi Ildikó képzési szakértő, kutatás vezető, Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség

Zárónyilatkozat

19:30-20:00 Beszélgetés, szendvicsek

TÁJÉKOZTATÓ

Célunk, hogy a konferencia keretében átfogó képet kapjunk a fiatal generációk jelenlegi helyzetéről, kihívásairól és a lehetséges megoldásokról. Ezt olyan szakértők és szervezetek közös gondolkodásával kívánjuk megvalósítani, akik elkötelezettek és cselekvésre képesek ezen a területen. A Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség és a Családbarát Magyarország Központ együttműködő partnereivel – a kormányzati, tudományos, üzleti és civil szféra, a média, valamint a Magyar ENSZ Ifjúsági Küldötti Program Munkacsoport hálózatának képviselőivel – közösen keressük a válaszokat és megoldásokat.

A rendezvényen bemutatásra kerül a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Karának Szociális és Társadalomtudományi Intézete által végzett, a fiatalok mentális egészségére fókuszáló hazai egészségszociológiai kutatás, valamint számos jó gyakorlat, amely a mindennapi életben is alkalmazható. Mindez lehetőséget teremt arra, hogy a döntéshozók, pedagógusok, szülők és maguk a fiatalok reális képet kapjanak a jelenlegi helyzetről, és közösen kezdeményezzenek változásokat egy támogatottabb, egészségesebb környezet kialakítása érdekében.

Nemzetközi és hazai adatok egyaránt azt mutatják, hogy a fiatalok mentális egészsége az elmúlt években aggasztó mértékben romlott. Konferenciánk egyik kiemelt célja ennek a negatív folyamatnak a megállítása megelőző és fejlesztő programokon keresztül.

Külön figyelmet fordítunk a kortárs fiatalok egymás közötti támogatására, hiszen a Magyar ENSZ Ifjúsági Küldötti Program aktív munkatársai példaértékű elkötelezettséggel dolgoznak azon, hogy elérjék és segítsék a hátrányos helyzetű, veszélyeztetett társaikat. Szemléletük és aktivitásuk inspirációként szolgálhat mindannyiunk számára.



További információ:
Ferenczi Andrea, elnök (telefon: +36 30 9827093)
[**ferenczi@noikarrier.hu**](mailto:ferenczi@noikarrier.hu)
[**www.noikarrier.hu**](http://www.noikarrier.hu)