

**MAGYAR NŐI
KARRIERFEJLESZTÉSI
SZÖVETSÉG**

SPECIÁLIS „CONSULTATIVE NGO” STÁTUSZSAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSA KERETÉBEN



**ASSOCIATION FOR WOMEN'S
CAREER DEVELOPMENT
IN HUNGARY**

ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL



ENSZ Ifjúsági Küldötti
Program

Mentális egészség a fenntartható társadalomban: EU-s irányok és magyar szabályozás

Modláné Görgényi Ildikó
Képzési szakértő, kutatás vezető,
Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség

FENNTARTHATÓSÁG ÉS JÓLLÉT AZ EURÓPAI UNIÓ MUNKAERŐPIACÁN –

**FÓKUSZBAN A NŐK, A CSALÁD ÉS A KARRIER EGYENSÚLYA,
VALAMINT A MENTÁLIS EGÉSZSÉG TÁMOGATÁSA – KONFERENCIA**

2025. december 5.

Rubin Wellness & Conference Hotel, Budapest



Az előadás célja, hogy:

1. Áttekintést adjon a nemzetközi (WHO, OECD) és uniós (Bizottság, Parlament, Eurostat) szabályozási irányokról.
2. Bemutassa a hazai kereteket, kiemelve a széttagoaltságot és az integráció szükségességét.
3. Tovább vigye a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség által szervezett 2025. évi júniusi konferencia a fiatal lányok és nők mentális egészségéről szóló konferencia tapasztalatait
4. Összekapcsolja a mentális egészséget a fenntarthatóság társadalmi dimenziójával, a gazdasági versenyképességgel és a társadalmi jólléttel.
5. Indikátorokkal alátámasztva mutassa be, hogyan mérhető és auditálható a mentális egészség hatása.



Miért jelentős a mentális egészséggel foglalkozni

Társadalmi dimenzió: A fiatal lányok és nők mentális jólléte közvetlenül befolyásolja közösségi részvételüket, esélyegyenlőségüket és társadalmi integrációjukat.

Gazdasági hatás: A mentális egészség hiánya csökkenti a munkaerőpiaci részvételt, növeli a hiányzásokat és a termelékenységvesztést.

Demográfiai összefüggés: A családalapítás, gyermekvállalás és a hosszú távú népesedési trendek szorosan kapcsolódnak a pszichés jólléthez.



Miért kulcsfontosságú a fenntartható társadalom

Generációk közötti felelősség: A fenntartható fejlődés lényege, hogy a jelenlegi igényeket úgy elégítjük ki, hogy közben nem csökkentjük a jövő generációk képességét saját szükségleteik kielégítésére.

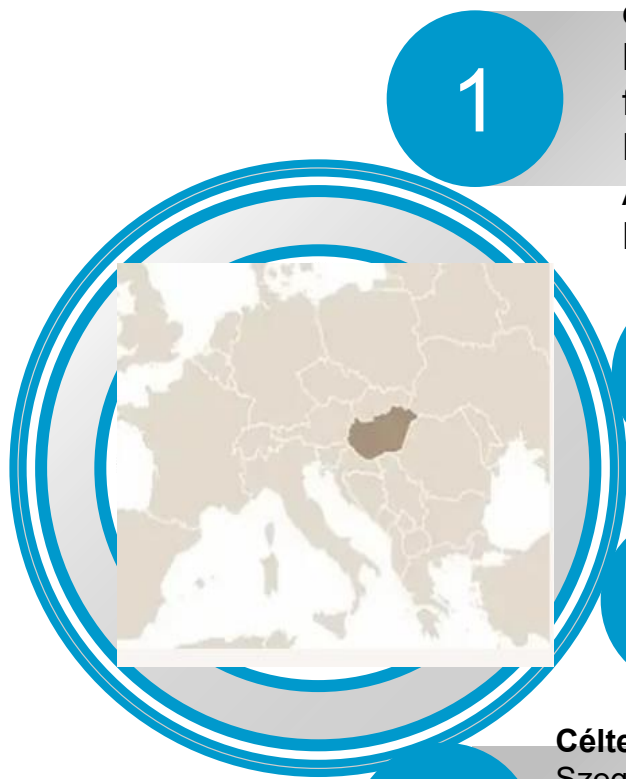
Három pillér egyensúlya: A fenntarthatóság a környezeti, társadalmi és gazdasági dimenziók összhangját jelenti. Ha bármelyik pillér sérül, az egész rendszer instabillá válik.

Társadalmi igazságosság: A fenntartható társadalom elősegíti az egyenlőséget, a szolidaritást és a közösségek megerősítését. Ez nemcsak a környezet védelméről szól, hanem arról is, hogy mindenki részesüljön a javakból és lehetőségekből.

Gazdasági stabilitás: A fenntarthatóság nem mond le a gazdasági fejlődésről, hanem olyan formában valósítja meg, amely hosszú távon is fenntartható, és nem épít kizsákmányolásra vagy rövid távú profitmaximalizálásra.

Környezeti védelem: A társadalom fennmaradása a természetes erőforrások megőrzésén alapul. A fenntartható társadalom célja, hogy megállítsa a környezet elhasználódását, miközben biztosítja az emberi jólétet

ENSZ Közgyűlés, *Világunk átalakítása* *Sustainable Development Goals (SDG)* Fenntartható Fejlődési Célok



Agenda célja: emberek, bolygó, jólét, béke és partnerség előmozdítása.

Legnagyobb kihívás: a szegénység minden formájának felszámolása.

Elköteleződés: „Senkit sem hagyunk hátra.”

Alapelvek: ENSZ Alapokmány, Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozata, Riói Nyilatkozat

1

Jövőkép: Olyan világot képzelünk el, ahol nincs éhezés, betegség, félelem vagy erőszak.

Mindenki számára hozzáférhető oktatás, egészségügy, szociális védelem. Nemek közötti egyenlőség, esélyegyenlőség, legsérülékenyebbek szükségleteinek teljesítése

2

Új Agenda és Végrehajtás 17 cél és 169 alcél 2016. január 1-

Integrált megközelítés: gazdaság, társadalom, környezet egyensúlya. Nemzeti, regionális és globális szintű végrehajtás.

Külön figyelem a legkevésbé fejlett országokra és konfliktus sújtotta térségekre.

3

Célterületek és Prioritások

Szegénység és mélyszegénység felszámolása 2030-ig.

Élelmezésbiztonság, fenntartható mezőgazdaság, vidéki fejlesztés.

Minőségi oktatás minden szinten, élethosszig tartó tanulás.

A nők és lányok társadalmi szerepének megerősítése, jogi és gazdasági akadályok eltávolítása.

4



**Nemzetközi
szabályozási
irányok**

WHO

**Mental Health Atlas
2024**

Globális indikátorok:
szolgáltatások
lefedettsége,
finanszírozás,
szakember-arány.

Hangsúly:
megelőzés,
hozzáférés,
**integráció a
fenntartható
fejlődési célokba.**

OECD

**Country Health
Profiles (2023)**

**-Mentális egészség
gazdasági és
társadalmi hatásai.**

**-Összehasonlító
adatok:
munkaerőpiaci
részvétel,
produktivitás,
jólét.**

Európai uniós szabályozási irányok

Európai Bizottság –
COM(2023) 298 final

**Mentális egészség =
fizikai egészséggel
egyenrangú.**

20 konkrét intézkedés,
horizontális integráció
(oktatás, munkahely,
ifjúság, digitális,
társadalmi politika).

Európai Parlament–
A9-0367/2023

**Mentális egészség
beépítése minden
szakpolitikába**

Fenntartható
munkahelyek és a
társadalmi kohézió
kiemelése

Eurostat – EHIS 2021–
2023

Lakossági felmérések:
pszichés jóllét,
társadalmi bizalom,
életminőség mutatók.

A WHO adatai alapján auditálható és mérhető érveket lehet felépíteni.

Dimenzió	Lehetséges indikátor	Nemzetközi példa
Jólét	Életminőség-index, szubjektív jóllét felmérések	OECD Well-being Indicators
Társadalmi kohézió	Közösségi részvétel, önkéntesség, társadalmi bizalom mérése	Eurobarometer társadalmi bizalom adatai
Gazdasági teljesítmény	Munkahelyi hiányzások száma, termelékenységvesztés, GDP-arányos költségek	WHO: Mentális zavarok gazdasági terhei (pl. depresszió, szorongás)
Munkaerőpiac	Foglalkoztatási ráta mentális zavarokkal élők	ILO munkaerőpiaci statisztikák

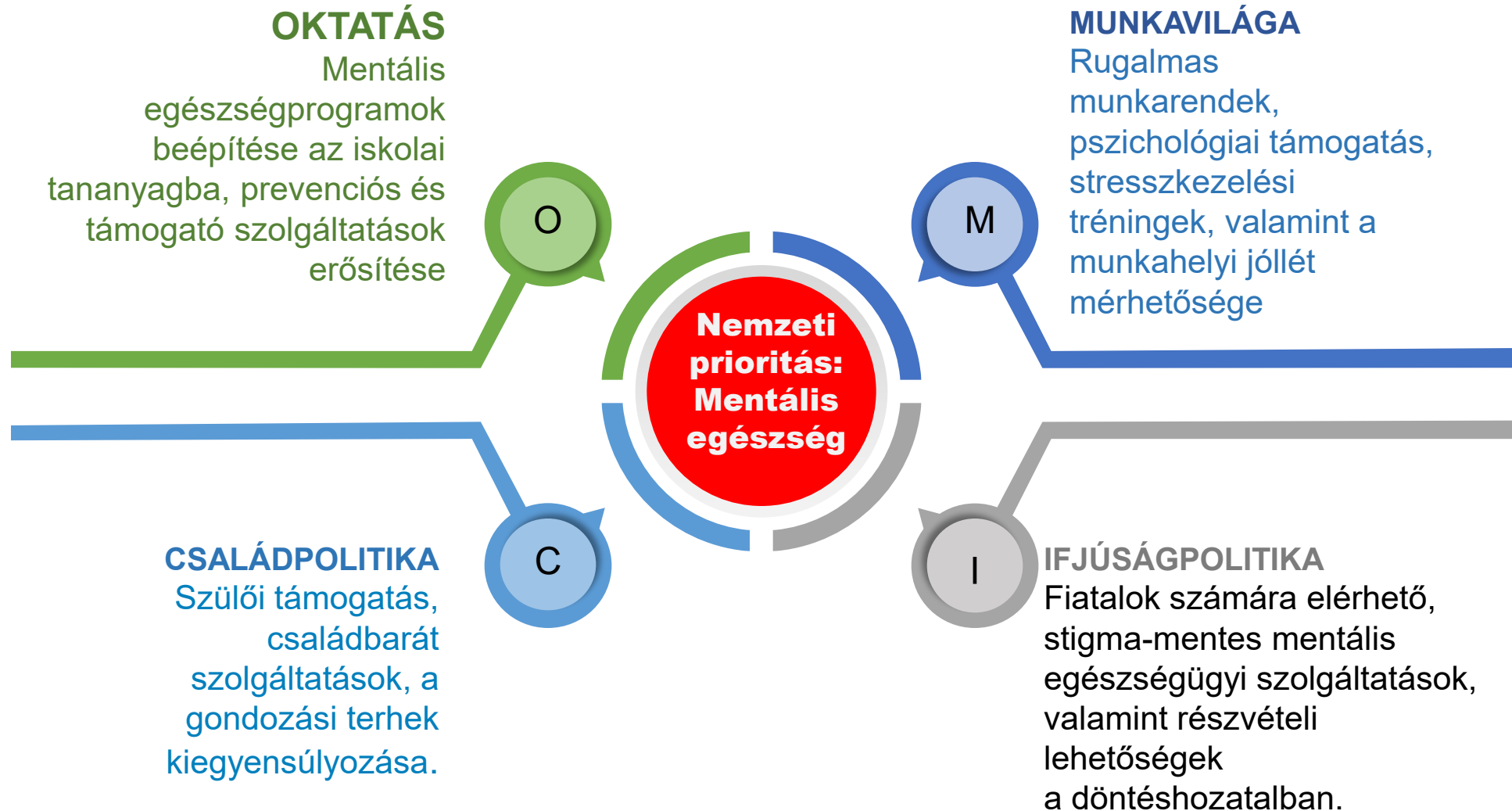
A magyar szabályozás széttagolt, de minden kulcsterülethez kapcsolódik

egészségügy, munkavédelem, szociális ellátás, oktatás, adatvédelem.



FŐBB ELVEK

Egészségügyi, társadalmi, gazdasági és demográfiai jelentőségű kérdés





Fenntarthatóság társadalmi dimenziója

Fenntarthatóság három pillére:

- **Gazdasági: stabil munkahelyek, versenyképesség, hosszú távú növekedés.**
- **Környezeti: klímavédelem, erőforrás-hatékonyság, zöld átmenet.**
- **Társadalmi: esélyegyenlőség, jóllét, inkluzív közösségek.**

Társadalmi dimenzió kulcselemei:

- **Esélyegyenlőség és inklúzió**
- **Munkahelyi jóllét és biztonság**
- **Társadalmi kohézió és közösségi ellenállóképesség**



A mentális egészség és a fenntarthatóság összekapcsolása egyre hangsúlyosabb az EU-s és nemzetközi szakpolitikákban.

Fenntarthatósági célok (SDG), amelyek közvetlenül integrálják a mentális egészséget:

- **SDG 3 „Jó egészség és jólét”**
- **SDG 8 „Tisztességes munka és gazdasági növekedés”**

EU és ENSZ keretek:

- **SDG 3 – „Jó egészség és jólét”**
- **Európai Szociális Jogok Pillére**
- **EU 2021–2027-es *Health and Safety at Work* keretstratégiája már integrálja a pszichoszociális kockázatok kezelését.(Munkahelyi egészségvédelem és biztonság)**

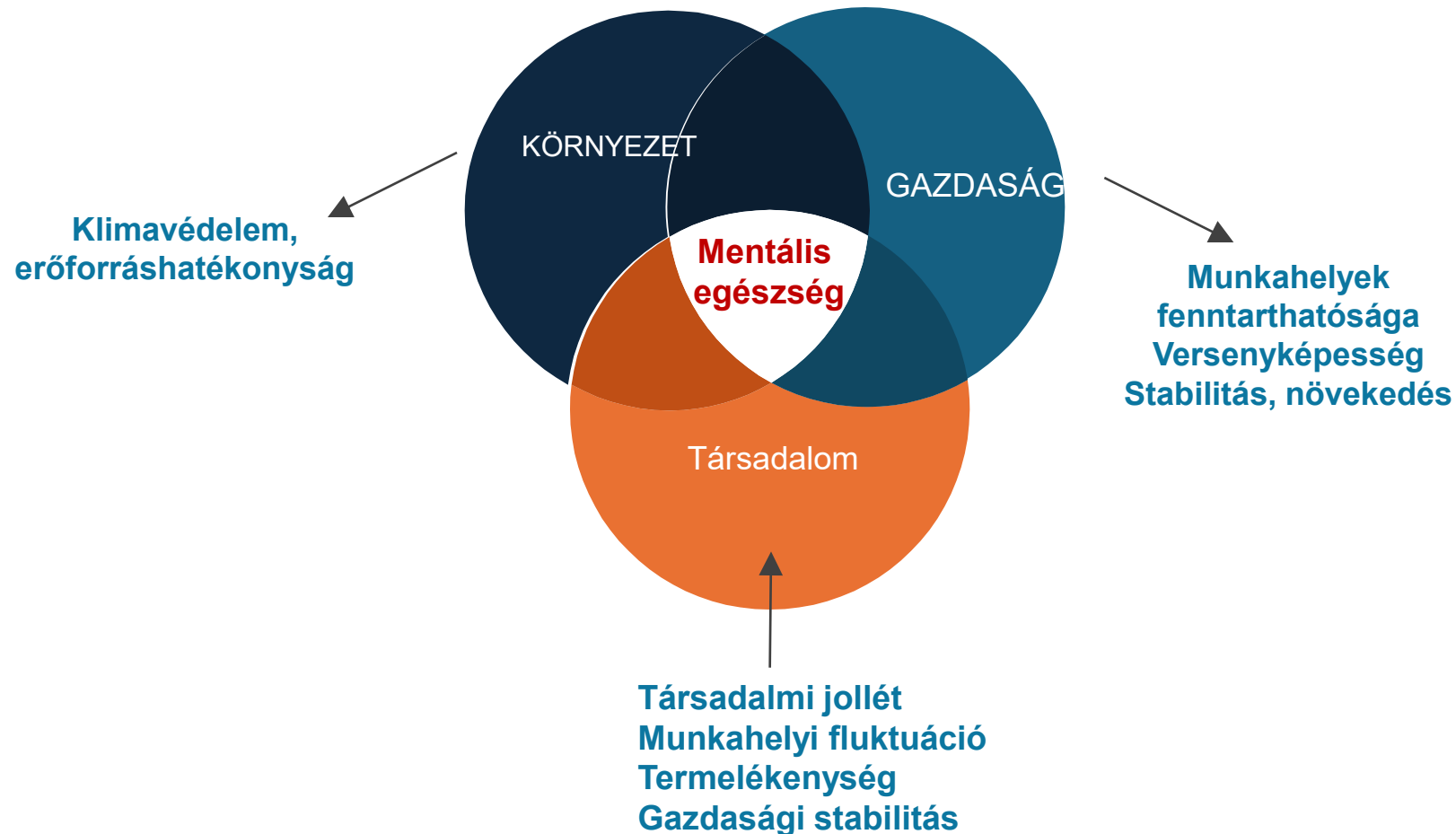


Fenntarthatóság és a mentális egészség kapcsolódási pontjai:

- **Munkahelyi fenntarthatóság: mentálisan egészséges munkavállalók → alacsonyabb fluktuáció, kevesebb hiányzás, magasabb termelékenység.**
- **Gazdasági stabilitás: OECD szerint a mentális egészségproblémák költsége a GDP 3–4%-át érinti évente; megelőzés és támogatás → fenntartható gazdasági növekedés.**
- **Társadalmi jóllét: mentális egészség = közösségi kohézió, társadalmi ellenállóképesség, esélyegyenlőség.**
- **az EU 2023-ban külön *Comprehensive Approach to Mental Health* stratégiát fogadott el, amely a fenntarthatósági célokhoz illeszkedik. Átfogó megközelítés a mentális egészségről**

A mentális egészség és a fenntarthatóság három dimenziójának összefüggése

A „Mentális egészség” a társadalmi pillérben jelenik meg a többi rész mutatja hogyan hat a gazdaságra (pl. termelékenység, stabilitás) és a környezetre (pl. alkalmazkodóképesség, reziliencia).





Gyakorlati elemek

A csoportok **mentális** fejlesztő hatása:

- ❖ Énkép kialakítása
- ❖ Érzelmi támogatás
- ❖ Csoportbeli szerepek megtanulása
- ❖ Társas összehasonlítás, teljesítményértékelés
- ❖ Társak ösztönző szerepe
- ❖ Versengés és együttműködés tanulása
- ❖ Adott generációra jellemző viselkedés és stílus elsajátítása
- ❖ Generációk közötti kapcsolat fejlesztése



Továbbra is relevans nemzeti szinten a Mentális Egészségügyi Akcióterv kidolgozása és bevezetése, amely

- biztosítja az ellátás elérhetőségét és minőségét
- csökkenti a megbélyegzést
- megteremti az edukálás feltételeit
- támogatja a közösségi alapú, személyre szabott szolgáltatásokat
- bevonja a megélt tapasztalattal rendelkező személyeket a döntéshozatalba
- jelen van a nemzetközi tudományos együttműködésekben
- bekapcsolja a határon túli magyar közösségeket



Néhány link:

- **OECD – Magyarország: Egészségügyi országprofil 2023:**
https://www.oecd.org/hu/publications/magyarorszag-egeszsegugyi-orszagprofil-2023_5adc0e05-hu.html
- **Országgyűlés Hivatala – Mentális egészség (infotabló, 2021):**
https://www.parlament.hu/documents/10181/39233533/Infotabl%20_2021_5_mentalis+egeszseg.pdf
- **WHO Magyarország – Mentális Egészség Koalíció (összefoglaló, 2023):**
https://pef.hu/resources/documents/mentalis_egeszseg_koalicio.pdf



KAPCSOLAT:

Ferenczi Andrea
alapító elnök

Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség
Speciális „Consultative NGO” státusszal rendelkező civilszervezet
az ENSZ Gazdasági és Szociális Tanácsa keretében

H-1118 Budapest, Ugron Gábor u. 28.

Mobil: +36 30 982 7093

E-mail: ferenczi@noikarrier.hu

<http://www.noikarrier.hu>

Támogatók:

