

**MAGYAR NŐI
KARRIERFEJLESZTÉSI
SZÖVETSÉG**

SPECIÁLIS „CONSULTATIVE NGO” STÁTUSZSAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSA KERETÉBEN



**ASSOCIATION FOR WOMEN'S
CAREER DEVELOPMENT
IN HUNGARY**

ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL



ENSZ Ifjúsági Küldötti
Program

***OUT! –
fellépés a telefonfüggőség ellen***
Juhász Gáspár és Trauttwein Albert
Az OUT applikáció társalapítói
és a Ludovika Collegium hallgató

FENNTARTHATÓSÁG ÉS JÓLLÉT AZ EURÓPAI UNIÓ MUNKAERŐPIACÁN –

**FÓKUSZBAN A NŐK, A CSALÁD ÉS A KARRIER EGYENSÚLYA,
VALAMINT A MENTÁLIS EGÉSZSÉG TÁMOGATÁSA – KONFERENCIA**

2025. december 5.

Rubin Wellness & Conference Hotel, Budapest

A black smartphone with a notch at the top is centered against a solid blue background. The screen of the phone displays the word "out!" in a white, stylized, rounded font. The 'o' is a circle with a clock face inside, and the 't' has a small circle at the bottom. The exclamation mark is also stylized.

out!

LIVE A LIFE YOU WILL REMEMBER!

PROBLÉMÁK

**Átlagos
képernyőidő:
6-7 óra**

**47%-kal csökken
a hatékonyság
multitasking
közben**

**60% használ
telefont lefekvés
előtt**

**Szorongás és
depresszió**



PROBLÉMÁK

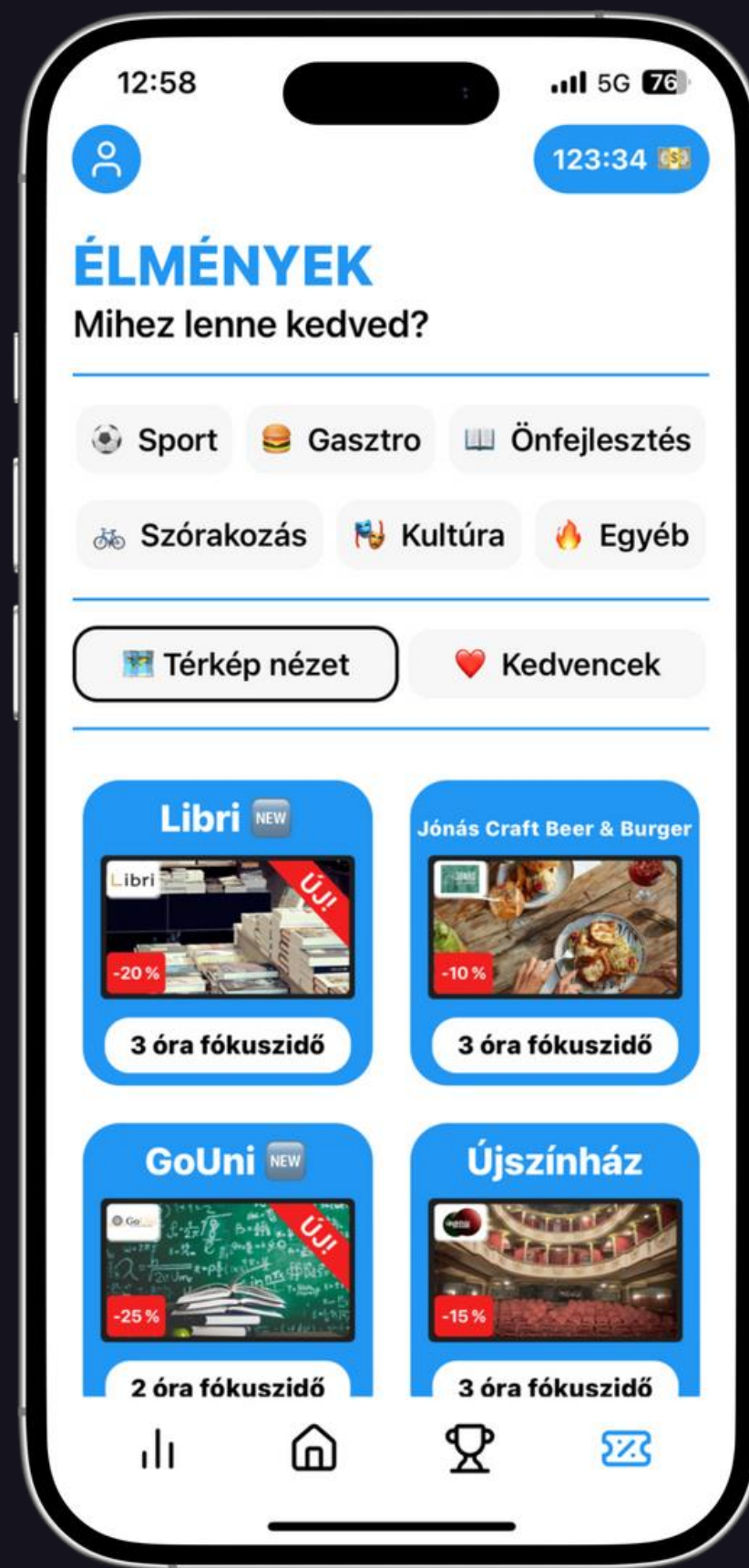
**Elidegenedés
egymástól**

**Valódi élmények
hiánya**

**Fókuszálatlan
tanulás**

**Elapadó
vevőbázis**





MISSZIÓNK



- ✓ **Fenntartható digitális szokások**
- ✓ **Mentálisan egészséges társadalom**
- ✓ **Offline élmények ösztönzése mint a jóllét új alapja**

MÉR FÖLDKÖVEINK

2023 december
Design Terminal
inkubációs
program

2024 december
Hivatalos indulás
IOS-en és
Androidon

2025 tavasz
Kommunikációs
kampány a Librivel

2025 november
Analog November
19 000 felhasználó

PARTNEREINK



TEAM OUT



Trauttwein Albert

Sales, Operatív

BCE - Gazdálkodási és
menedzsment



Nagy Lőrinc Mihály

Marketing, Sales

BCE - Gazdálkodási és
menedzsment



Juhász Gáspár

Termékfejlesztés, Sales

PPKE - Molekuláris Bionika
mérnök



LIVE A LIFE YOU WILL REMEMBER!
