

**MAGYAR NŐI
KARRIERFEJLESZTÉSI
SZÖVETSÉG**

SPECIÁLIS „CONSULTATIVE NGO” STÁTUSZSAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSA KERETÉBEN



**ASSOCIATION FOR WOMEN'S
CAREER DEVELOPMENT
IN HUNGARY**

ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL



ENSZ Ifjúsági Küldötti
Program

Önkéntesség, mint erőforrás: Tanulságok a fiatalok mentális egészségéről globális és hazai szinten

**Wettstein Annamária
Magyarország Senior
ENSZ Ifjúsági Küldötte**

FENNTARTHATÓSÁG ÉS JÓLLÉT AZ EURÓPAI UNIÓ MUNKAERŐPIACÁN –

**FÓKUSZBAN A NŐK, A CSALÁD ÉS A KARRIER EGYENSÚLYA,
VALAMINT A MENTÁLIS EGÉSZSÉG TÁMOGATÁSA – KONFERENCIA**

2025. december 5.

Rubin Wellness & Conference Hotel, Budapest

**EGY ENSZ IFJÚSÁGI KÜLDÖTT
SZEMSZÖGÉBŐL A
FENNTARTHATÓSÁG: AZ SDG-K
ELÉRHETŐVÉ TÉTELE AZ
OKTATÁS ÉS AZ ÖNKÉNTESSEG
RÉVÉN**





A fenntarthatósági keretrendszer mellett az SDG-k az ENSZ kommunikálható globális márkája is.

AZ ENSZ IFJÚSÁGI KÜLDÖTTJEINEK SZEREPE

OKTATÁS

Több ezer fiatal
elérése online és
offline



KÉVPISELET

Képviselni
prioritásaikat
az ENSZ-ben
és azon túl



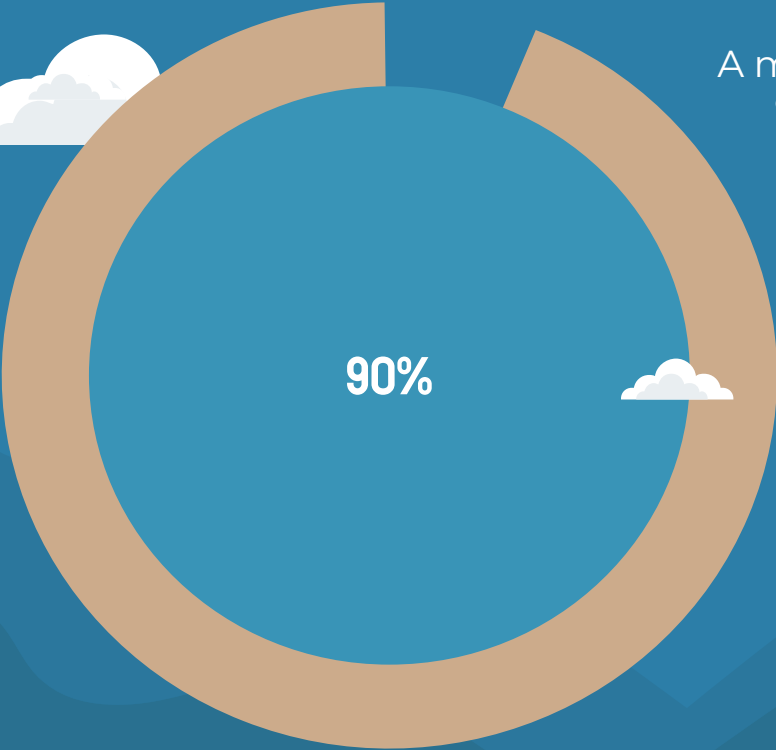
ÉRDEKÉRVÉNYESÍTÉS

A fiatalok részvételének
támogatása jövőnk
alakításában



KLÍMASZORONGÁS

A magyar fiatalok
90%-a átéli ezt
(UNICEF)



90%

***Hogyan adhatunk
eszközöket a fiataloknak,
hogy ne érezzék magukat
tehetetlennek?***

HOGYAN „HASZNÁLHATJUK” AZ SDG-KET FIATALJAINK OKTATÁSÁBAN?



01

AMI NEKED FONTOS, AZ
MINDENHOL FONTOS



02

EGY GLOBÁLIS PERSPEKTÍVA
TUDOD, HOL ÁLL
MAGYARORSZÁG?



03

MI A SZEREPED, MI A
FELELŐSSÉGED AZ SDG-K
ELÉRÉSÉBEN?



04

ÚTMUTATÁS ARRA
VONATKOZÓAN, HOGY
HOL VAN A MUNKÁDRA
SZÜKSÉG

I. MÓDSZER: AMI NEKED FONTOS, AZ MINDENHOL FONTOS



- Interaktív workshopok, ahol a diákok saját „SDG-ket” javasolnak
- Segít megérteni a globális kihívásokat és azok összefüggéseit
- Az elvont globális kérdéseket személyesen is érthetővé teszi
- Ösztönzi a rendszergondolkodást – megmutatja, hogyan kapcsolódnak a helyi cselekvések a globális változásokhoz



EGY GLOBÁLIS PERSPEKTÍVA: TUDOD, HOL ÁLL MAGYARORSZÁG?

17	 Estonia	80.76	
18	 Belgium	80.67	
19	 Japan	80.66	
20	 Portugal	80.64	
21	 Hungary	80.37	
22	 Italy	80.26	

II. MÓDSZER: FIATALON MI A SZEREPED, MI A FELELŐSSÉGED AZ SDG-K ELÉRÉSÉBEN?



- A fiatalok által vezetett projektek ösztönzése az iskolákban, közösségekben vagy helyi önkormányzatokban.
- Példák: fenntarthatósági klubok, tudatosságnövelő kampányok, helyi takarítási akciók, szociális vállalkozások.
- Ösztönzi a felelősségvállalást – „az SDG-k ott kezdődnek, ahol vagyunk”.
- Fejleszti a vezetői képességeket, a csapatmunkát és a gyakorlati problémamegoldó készségeket.
- Megmutatja, hogy a kis léptékű cselekvések is hozzájárulnak a globális hatásokhoz.

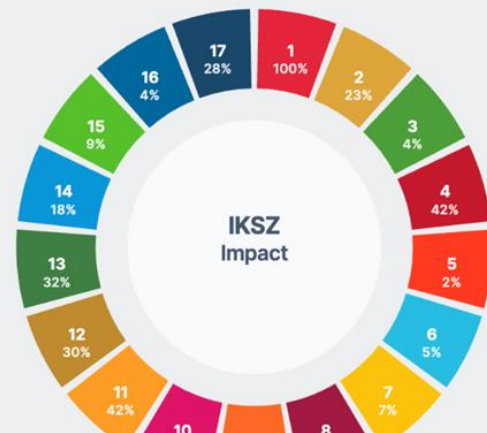
III. MÓDSZER. ÚTMUTATÁS ADÁSA ARRÓL, HOGY HOL VAN SZÜKSÉG AZ ÖNKÉNTES MUNKÁDRA

- Digitális platform, amely összeköti a fiatalokat a civil szervezetekkel és az önkéntes lehetőségekkel.
- Lehetővé teszi a fiatalok számára, hogy közvetlenül hozzájáruljanak az SDG-hez kapcsolódó kezdeményezésekhez.
- Áthidalja a különbséget az érdeklődés és a valós cselekvés között.

Hogyan kapcsolódik az IKSZ a Fenntartható Fejlődési Célokhoz?

Minden közösségi szolgálati program hozzájárulhat az ENSZ 17 Fenntartható Fejlődési Céljának egyikéhez. A kör alakú diagramon azt szemléltetjük, hogy az IKSZ Finderen leadott lehetőségek milyen arányban kapcsolódnak az egyes célokhoz.

- ✓ Piros területek jelzik azokat a célokat, ahol már kiemelkedő a diákok aktivitása.
- ✓ A kisebb százalék a további lehetőségek feltárását ösztönzi – használjátok a sablonokat új programok indításához!
- ✓ Tartsd az egeret a célokra: animáltan kiemelve, tooltipben jelennek meg a részletek.



A PLATFORM: 50 ÓRA MÁSOKÉRT



- 100+ lehetőség civil szervezeteknél és önkormányzatoknál

Hírös Agóra Kulturális és Ifjúsági Központ

Kultúra és művészet

Technikai és asszisztensi feladatok, rendezvényszervezés, foglalkoztatás.

Minőségi oktatás **Tisztességes munka és gazdasági növekedés** **Fenntartható városok és közösségek**

Béke, igazság és erős intézmények **Partnerség a célok eléréséért**

6000 Kecskemét, Deák Ferenc tér 1., Kecskemét • 83.5 km

Mentés Részletek Kapcsolat

Budapest Főváros Levéltára

Közösségfejlesztés

Levéltári adminisztratív feladatok (Budapest Főváros Levéltára).

Fenntartható városok és közösségek **Béke, igazság és erős intézmények** **Partnerség a célok eléréséért** **Minőségi oktatás**

1139 Budapest, Teve u. 3-5., Budapest • 4.3 km

Mentés Részletek Kapcsolat

Magyar Színház

Kultúra és művészet

Marketing, akadálymentesített előadások támogatása, iratrendezés.

Minőségi oktatás **Tisztességes munka és gazdasági növekedés** **Egyenlőtlenségek csökkentése**

Fenntartható városok és közösségek **Béke, igazság és erős intézmények**

1077 Budapest, Hevesi Sándor tér 4., Budapest • 3.5 km

Mentés Részletek Kapcsolat

Helyi hatás az ENSZ Fenntartható Fejlesztési Céljai szerint

Önkénteskedj és járulj hozzá a fenntartható fejlődési célokhoz

Vidd az egeret egy SDG cél fölé vagy kattints rá a részletekért

Kell segítség a szerződéshez?

Töltsd le a szerződésmintákat, ismerj meg minden jogszabályi követelményt, és kérj segítséget lépésről lépésre.

Keresés lehetőségek között... Szűrők Legújabb

Lista Térkép

109 lehetőség találva 1. oldal / 16

Badacsonytomaj Város Önkormányzata

Környezetvédelem

Részvétel a helyi közösségi és környezeti feladatokban.

Fenntartható városok és közösségek **Tiszta víz és közegészségügy**

8258 Badacsonytomaj, Fő u. 26., Badacsonytomaj • 138.7 km

Eltávolítás Részletek Kapcsolat

Balatonfüredi Yacht Club

Sport

Segítségnyújtás a klub napi működésében és vitorlásversenyek szervezésében.

Tiszta víz és közegészségügy

A FIATALOKNAK FELELŐSSÉGET ADNI: EZ VEZET A VALÓDI CSELEKVÉSHEZ



AZ SDG-K GLOBÁLIS PERSPEKTÍVÁJA

Milyen célokat szeretnénk elérni globálisan?

A FIATALOK SAJÁT ÖTLETEI

Hogyan tudnak helyi szinten hozzájárulni?

A FIATALOK CSELEKEDETEI

Útmutatás arra vonatkozóan, hogy hol lehetnek a fiatalok cselekedetei igazán hatással.

MARADJUNK KAPCSOLATBAN!

annamaria.wettstein@hunyouth.hu

Weboldal: hunyouth.hu

Instagram: [@hunyouth](https://www.instagram.com/hunyouth)

